

# BENEFICIOS Y SERVICIOS



## ESTUDIANTES DE POSTGRADO

Dirección  
General de  
**Asuntos  
Estudiantiles**



Departamento de  
**Salud Estudiantil**

## Ubicación:

Dirección: Infante 991 (Infante esquina Anfión Muñoz).

## Horario de atención:

Lunes a jueves: 8:00 a 12:30 y 14:00 a 17:30 hrs.

Viernes: 8:00 a 12:30 y 14:00 a 16:30 hrs.

## Teléfonos:

Fono secretaría: 51 2 204110 – 51 2 204554

Fono dental: 51 2 204039



# SALUD MENTAL

Ubicación:

Primer piso – sector ex Ciencias



Ubicación:

Segundo piso - ex Ciencias



# Centro Kinésico

Ubicación:

Campus Isabel Bongard



## REQUISITOS BÁSICOS PARA ACCEDER A LA ATENCIÓN EN SALUD



- Ser estudiante regular en la Universidad de La Serena.
- Contar RUT y contraseña para reservar horas de atención por plataforma Phoenix.

## ¿CÓMO ACCEDER A UNA HORA DE ATENCIÓN?

- Ingresar a la plataforma Phoenix, SOLICITUDES, sección SALUD en su página de estudiante.
- Debe completar una ficha médica, con antecedentes tales como: enfermedades, alergias, medicamentos utilizados, entre otras.

## SI REQUIERE ATENCIÓN DE SALUD:



- En plataforma Phoenix, seleccionar el profesional con quién desea atenderse: Médico, Enfermera, Matrona, Kinesiólogo, Nutricionista, Odontólogo, Psicólogo, Consejera.
- Una vez seleccionado el profesional, debe agendar el día y hora que requiera.
- El día de su atención, DEBE PRESENTARSE 15 MINUTOS ANTES, PARA CONFIRMAR HORA EN SECRETARÍA Y CONTROL DE SIGNOS VITALES.

## PROPÓSITO DEPARTAMENTO DE SALUD ESTUDIANTIL:



- Entregar atención a nivel primario de salud a los estudiantes regulares que lo requieran

## ATENCIONES

- Medicina General
- Odontología
- Endodoncia
- Enfermería
- Matrona
- Psicología
- Consejería en promoción de salud
- Nutricionista
- Kinesiología
- Actividades de Promoción de Salud y Preventivas en los Campus.

## CONTACTOS:



Teléfono secretaría: 51 2 204110 - 51 2 204554

Correo : [salud.consulta@userena.cl](mailto:salud.consulta@userena.cl)

Instagram: @deptosaluduls

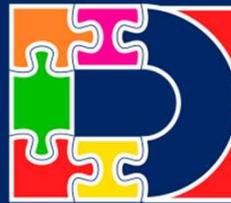
## Solicitud horas dental :

Teléfono dental: 51 2 204039

Correo Unidad Dental: [deptosalud.dental@userena.cl](mailto:deptosalud.dental@userena.cl)



Dirección  
General de  
**Asuntos  
Estudiantiles**



Departamento de  
**Educación Física y  
Deportes**

## Ubicación:

Raúl Bitrán N°1305, Campus Andrés Bello  
(frente a las canchas de fútbol)

## Coordinador:

Mario Hidalgo Montero  
[mhidalgo@userena.cl](mailto:mhidalgo@userena.cl)  
51-2204134

## Secretarias:

Mónica Paulet Gómez  
[mpaulet@userena.cl](mailto:mpaulet@userena.cl)  
51-2204135

María Inés Castillo Vera  
[micastillo@userena.cl](mailto:micastillo@userena.cl)  
51-2204549



El DEFD imparte distintos electivos, los cuales los estudiantes deben inscribir a través de la plataforma Phoenix, tales como:

- Acondicionamiento Físico
- Actividades Náuticas
- Balonmano
- Básquetbol
- Entrenamiento Funcional
- Fútbol D/V
- Hábitos de Vida Saludable
- Judo D/V
- Kayak
- Técnicas de Orientación Terrestre
- Tenis
- Tenis de Mesa
- Trekking
- Voleibol



Los estudiantes también tienen la opción de participar en las variadas ramas o selecciones, las cuales representan a la ULS a nivel nacional (FENAUDE-LDES), como por ejemplo:

- Ajedrez D/V
- Básquetbol D/V
- Fútbol V
- Judo D/V
- Tenis D/V
- Tenis de Mesa D/V
- Voleibol D/V



- Realizamos talleres de libre asistencia de Actividades Náuticas (Club de Yates La Herradura) y de Tenis de Campo (Campus Andrés Bello y en el Complejo Seminario).

- Facilitamos también los espacios deportivos como:

Multicancha, Canchas de Tenis, Canchas de Fútbol, Gimnasio Techado, previa solicitud en plataforma Phoenix.

Contamos con una sala de musculación en el Campus Andrés Bello y en el Campus Limarí, donde los estudiantes pueden asistir dos veces por semana, agendando su hora a través de la plataforma Phoenix.

Revisar Agenda / Horario Semanal

Página Principal

**Agenda de Reservas de la Sala de Musculación (Campus Andrés Bello)**

La agenda se abrirá todos los viernes a las 8:30 horas para la reserva de cupos en la sala de musculación para la semana siguiente.

Semana del 25 al 29 de Marzo de 2024, Sala de Musculación (Campus Andrés Bello)

Puede reservar un máximo de 2 bloques semanales

Calendario Semanal

Horario	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
08:30 - 09:30	No disponible				
09:30 - 10:00	No disponible Limpieza, Desinfección y Ventilación				
10:00 - 11:00	No disponible				
11:00 - 11:30	No disponible Limpieza, Desinfección y Ventilación				
11:30 - 12:30	No disponible				
12:30 - 13:00	No disponible Limpieza, Desinfección y Ventilación				

# SALA DE MUSCULACIÓN

## Ubicación:

Raúl Bitrán N°1305, Campus Andrés Bello



# CANCHAS DE TENIS

## Ubicación:

Raúl Bitrán N°1305, Campus Andrés Bello



# CANCHAS DE FÚTBOL

## Ubicación:

Raúl Bitrán N°1305, Campus Andrés Bello



# GIMNASIO TECHADO:

PRÁCTICA DE BÁSQUETBOL, VÓLEIBOL, TENIS DE MESA

## Ubicación:

Raúl Bitrán N°1305, Campus Andrés Bello



# MULTICANCHA

## Ubicación:

Raúl Bitrán N°1305, Campus Andrés Bello



# SALA MULTIUSO

## Ubicación:

Raúl Bitrán N°1305, Campus Andrés Bello



Dirección  
General de  
**Asuntos**  
Estudiantiles



**Casinos y Cafeterías  
Universitarias**

## Casino y Cafeterías Universitarias



Unidad encargada de proporcionar servicios de alimentación a los estudiantes y a la comunidad de la Universidad de La Serena.

Cuenta con un equipo multidisciplinario que continuamente monitorea los requerimientos nutricionales de los(as) estudiantes, cumpliendo con estándares de calidad, con una atención eficaz y en un ambiente cálido y grato, coherentes con el concepto de alimentación saludable.



# Servicios

- Cafetería
- Almuerzos
- Eventos especiales



# Cafetería



- Venta de productos envasados: confitería, bebestibles, cafetería.
- Venta productos de elaboración propia: pasteles, postres, sándwiches.

# Almuerzos



- Menú del día: Atendido por garzón.
- Colación del día: Atendido por garzón
- Menú estudiante Postgrado: Línea autoservicio
- Colación estudiante Postgrado: Línea Autoservicio

Horarios de atención almuerzos: Lunes a viernes, de 12:30 a 15:00 horas

# Menú del día



- Entrada: Ensalada mixta con 3 ingredientes
- Fondo: Tradicional o vegetariano
- Postre: Elaborado
- Bebestible: Bebida, jugo o agua
- Pan: 1 unidad

Precio: \$6.000.-, Incluye atención a la mesa, aceite de oliva, pebre, mantelería, otros.

## Colación del día



- Fondo: Tradicional o vegetariano
- Bebestible: Bebida, jugo o agua
- Pan: 1 unidad

Precio: \$4.000.-, Incluye atención a la mesa, aceite de oliva, pebre, mantelería, otros.

# Menú Estudiante Postgrado



- Entrada: Ensalada mixta con 3 ingredientes
- Fondo: Tradicional o vegetariano
- Postre: Fruta o yogurt
- Bebestible: Infusión o agua
- Pan: 1 unidad

Precio: \$3.900.-, Retiro de almuerzo en líneas de Autoservicio, Incluye servilleta, aceite, sal y sucedáneo de limón.

# Colación Estudiante Postgrado



- Fondo: Tradicional o vegetariano
- Bebestible: Infusión o agua
- Pan: 1 unidad

Precio: \$3.400.-, Retiro de almuerzo en líneas de Autoservicio, Incluye servilleta, aceite, sal y sucedáneo de limón.

# Contactos

- Coodinador de Casino: Víctor Bermont O.
- Teléfono: 512204465
- Mail: [vabermont@userena.cl](mailto:vabermont@userena.cl)
  
- Mail Servicios Casino: [casinouls@userena.cl](mailto:casinouls@userena.cl)
- Teléfono: 512204119



Dirección  
General de  
**Asuntos  
Estudiantiles**



Departamento de  
**Actividades  
Extracurriculares**

## Ubicación:

Anfión Muñoz N° 850, segundo piso, oficina N° 3

## Horario de Atención:

Lunes a jueves de 8:30 a 12:30 hrs. y de 14:30 a 18:00 hrs.

Viernes de 8:30 a 12:30 hrs. y de 14:30 a 17:00 hrs.

## Departamento de Actividades Extracurriculares (DAEX)



El DAEX contribuye a la formación integral de las/os estudiantes de la Universidad de La Serena, complementando su formación profesional con la realización de múltiples actividades, cristalizadas en una amplia oferta de talleres y agrupaciones artísticas.

# Oferta de electivos semestre I 2024



- Agricultura Urbana y Reciclaje
- Banda de Música Popular
- Canto y Conjunto Vocal
- Danza y Expresión Corporal
- Dramaturgia y Escrituras Performativas
- Estrategias para un Aprendizaje Visible
- Fotografía Digital
- Guitarra Funcional Básica
- Guitarra Funcional Básica (Campus Limarí, Ovalle)
- Inglés para la Vida Universitaria
- Introducción a la Teoría y Práctica de Taichi Chuan y Chikung
- Laboratorio de Creación: Edición Digital y Muralismo
- Lengua de Señas Chilena
- Música Latinoamericana
- Pintura en Acrílico
- Taller de Cerámica
- Taller de Dibujo y Grabado
- Taller de Teatro
- Taller de Teatro (Campus Limarí, Ovalle)
- Técnicas de Expresión Oral
- Yoga

# Agrupaciones artísticas DAEX

- Agrupación de Danza Contemporánea Ayekantün
- Circo Minero
- Conjunto de Proyección Folclórica
- Coro de Cámara
- Dance ULS
- Ensamble Popular Experimental



# Agrupaciones artísticas DAEX

- Orquesta Universitaria La Serena
- Teatro Experimental
- Tuna de Distrito de la ULS
- Tuna Femenina Azahares
- Tuna San Bartolomé
- ULS Big Band Jazz



## CONTACTOS:

- Teléfono (051) 2 204133
- E-mail: [extracurriculares@userena.cl](mailto:extracurriculares@userena.cl)



Dirección  
General de  
**Asuntos  
Estudiantiles**



Departamento de  
**Bienestar Estudiantil**

Somos una unidad profesional que forma parte de la  
Dirección General de Asuntos Estudiantiles.  
Nuestra tarea es brindar apoyo a nuestros estudiantes para  
colaborar en la resolución de problemáticas de tipo social y  
económicas, entre otras tareas.



# ¿Quiénes somos?



- Equipo profesional 9 Asistentes Sociales
- 2 funcionarias de Apoyo administrativo
- Equipo 11 funcionarias en Jardín Infantil Los Papayitos

# Beneficios a los que pueden acceder



- Ayudas eventuales de tipo social (aporte económico para compra de lentes ópticos, medicamentos, u otras situaciones complejas emergentes)
- Jardín Infantil y sala cuna Los Papayitos
- Tarjeta Nacional Estudiantil (TNE JUNAEB) o pase escolar
- Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI)
- Seguro de accidentes escolares
- Atención y orientación social

## Jardín Infantil y Sala Cuna Los Papayitos

Contamos con un establecimiento que atiende en jornada completa a hijas/hijos de nuestros estudiantes (63 cupos)

Niveles disponibles:

- Sala Cuna
- Medio Menor
- Medio Mayor

Para postular se debe solicitar entrevista a:

[marisol.aviles@userena.cl](mailto:marisol.aviles@userena.cl)

[lospapayitos@userena.cl](mailto:lospapayitos@userena.cl)



# TNE JUNAEB (PASE ESCOLAR)

Proceso de pago de **Revalidación de TNE 2024**

HASTA **1** Abril

UNIVERSIDAD DE LA SERENA  
Dirección General de Asuntos Estudiantiles  
Departamento de Bienestar Estudiantil  
#ApoyoEstudiantil #DGAEcontigo

Si tienes una TNE de Educación superior debes pagar \$1.100 pesos para poder revalidar (poner sello 2024). El pago se hace en plataforma PHOENIX, menú datos financieros y luego pago web Pay.

Información del Estudiante  
Datos Académicos  
Datos Financieros  
Asignaturas  
Beneficios  
Solicitudes  
Instructivos  
Oficina de Egresados

- Det. Cuota Matrícula
- Det. Letras y Pagaré de Matrícula
- Det. Otras Deudas
- Pago Webpay**
- Reprogramación

UNIVERSIDAD DE LA SERENA  
Dirección General de Asuntos Estudiantiles  
Departamento de Bienestar Estudiantil  
#ApoyoEstudiantil #DGAEcontigo

# Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI)



Es una credencial que permite la identificación de los y las estudiantes de la Universidad de La Serena. Además te permitirá acceder a la Biblioteca y también a los diversos servicios tecnológicos que la Universidad entregará a la comunidad estudiantil.

Por otra parte y de manera totalmente voluntaria, podrás activar la tarjeta como cuenta vista del Banco Santander, sin costo de mantención y uso ilimitado de cajeros automáticos Santander sin costo

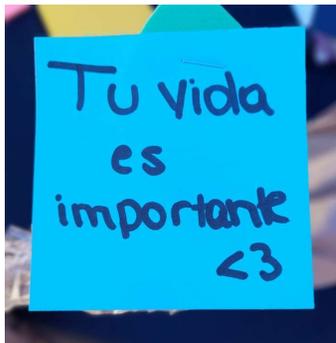




# Programa **PREVENCIÓN SUICIDIO ULS**

Programa dirigido a la comunidad estudiantil, que realiza acciones de promoción en salud mental, prevención, detección, atención y derivación de casos con ideación o tentativa suicida





Si lo necesitas, pide **ayuda**

[prevencionsuicidiouls@userena.cl](mailto:prevencionsuicidiouls@userena.cl)

[salud.consulta@userena.cl](mailto:salud.consulta@userena.cl)

Línea prevención de suicidio MINSAL 24/7  
**\*4141**

Salud responde **600 360 7777**

[www.hospitaldigital.gob.cl](http://www.hospitaldigital.gob.cl)

Chat: [hablemosdetodo.injuv.gob.cl](https://hablemosdetodo.injuv.gob.cl)

Chat: [todomejora.cl](https://todomejora.cl)



# Programa **PREVENCIÓN SUICIDIO ULS**

Contacto Comisión Prevención de Suicidio en estudiantes ULS  
[prevencionsuicidiouls@userena.cl](mailto:prevencionsuicidiouls@userena.cl)

## #tunosimportas

# Comunícate con nosotros



- Redes Sociales @**dgaeuls** en Instagram
- Visita nuestra página web <http://dgae.userena.cl>
- Escríbenos a [bienestarestudiantil@userena.cl](mailto:bienestarestudiantil@userena.cl)
- Para trámites TUI – TNE comunícate con [marisol.aviles@userena.cl](mailto:marisol.aviles@userena.cl)
- Para tramitar seguro de accidentes comunícate con [dgae@userena.cl](mailto:dgae@userena.cl)

**Recuerda usar siempre tu correo electrónico institucional y enviar tus consultas con nombre y RUT, indicando que eres estudiante de postgrado**



**UNIVERSIDAD**  
**DE LA SERENA**  
CHILE

---